



## Gesellschaftstanz für Paare „50 Plus“

mit Traute und Helmut Kies  
Tanzsporttrainer C  
im TSC Excelsior Köln e.V.



Für Paare ab „50 Plus“ bietet der TSC Excelsior Köln ein besonderes Gruppentraining an, das regelmäßig im Clubheim, Ackerstraße 144a, Köln-Mülheim an Dienstagen von 15.00 bis 17.00 Uhr stattfindet.

Es werden die Standard- und Lateinamerikanischen Tänze, aber auch Party-, Gruppen- und Modetänze trainiert. Paare mit „einigen Vorkenntnissen“, „Fortgeschrittene“ und „Super-Fortgeschrittene“ können jederzeit einsteigen.

Das Training wird so gestaltet, dass es vom Alltagsstress befreit, dabei das sichere Gefühl für die eigene Balance, Haltung und Bewegung stärkt und Tanz-Schritte, -Figuren und -Folgen vermittelt.

Für Rückfragen stehen Traute und Helmut Kies während den nachgenannten Trainingsterminen oder unter der Rufnummer 0221 / 63 90 09 (Clubheim TSC Excelsior) zur Verfügung.

### Termine 2010

dienstags von 15.00 bis 17.00 Uhr im großen Saal

Januar	12	19	26	Juli	6	13		
Februar	2	9	23	August	31			
März	2	9	16	23	September	7	21	28
April	13	20	27	Oktober	5	26		
Mai	4	11	18	25	November	2	16	30
Juni	8	15	22	29	Dezember	7	14	21